

Overnight Oats mit Sojajoghurt, Apfel, Banane und Trauben NAN 8226391 PLU 536



Bezeichnung des Lebensmittels:

Overnight Oats mit Sojajoghurt, Apfel, Banane und Trauben

Zutaten:

1000ml Rewe Bio Mandelmilch NAN 8090294
500g Ja! Haferflocken zart NAN 6343171
250g Alpro Soja Joghurt Natur NAN 2139324
100g Äpfel
100g Bananen
100g Trauben

Zubereitung:

Die Äpfel und Trauben waschen und klein schneiden, einige Früchte zur Seite legen.

Die Bananen schälen und in dünne Scheiben schneiden.

Die Mandelmilch mit den Haferflocken vermengen und quellen lassen, dann mit dem Obst und dem Joghurt vermengen und in Shaker abfüllen.

Mit den Äpfeln und Trauben verzieren.

Vor der Platzierung im Markt schnellstmöglich auf unter 7°C abkühlen lassen.