

# Bananenquark NAN 7973487 PLU 1377



## **Bezeichnung des Lebensmittels:**

Quarkzubereitung mit Banane, Halbfettstufe im Milchanteil

## **Zutaten:**

2000g Speisequark 20% (JA!) NAN 9393935

500g Bananen

300g Zucker (JA!) NAN 5249473

200ml H-Vollmilch (JA!) NAN 3072549

20ml Zitronensaft

## **Zubereitung:**

Quark mit Zucker und Milch vermengen und glatt rühren. Bananen schälen, würfeln und mit dem Saft einer frischen Zitrone vermengen. Danach die Bananen mit dem Quark vermengen und die fertige Masse in Shake-becher füllen. Anschließend auf unter 7°C abkühlen lassen.